

## ESAME TEORICO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA CERTIFICAZIONE BLS – FIRST AID

**Leggere bene la domanda ed ognuna delle risposte, selezionando quella migliore. Annerire la lettera corrispondente sull'apposito foglio risposte. In caso di ripensamenti fare una croce sulla risposta precedente ed annerire la nuova. Il punteggio minimo da ottenere è 80 % di risposte esatte (20 su 25).**

**Per ogni risposta errata, gli allievi devono ricevere una esauriente spiegazione dall'istruttore, che poi deve verificarne la avvenuta comprensione.**

**NON SCRIVERE O SEGNARE IN ALCUN  
MODO QUESTO MODULO PER SCRIVERE LE  
RISPOSTE USARE L'APPOSITO FOGLIO**

### 1) Il S.E.S. NADD quali corsi comprende?

- A) Open Water, Oxygen Provider, Rescue
- B) BLS-First Aid, Oxygen Provider, Advanced
- C) BLS-First Aid, Oxygen Provider, Rescue
- D) Open Water, Advanced, Rescue

### 2) Il corso BLS-First Aid NADD fornisce:

- A) ai subacquei le conoscenze ed abilità necessarie per prestare primo soccorso nei più comuni traumi ed infortuni.
- B) a chiunque le conoscenze ed abilità necessarie per prestare le cure di pronto soccorso nei più comuni traumi ed infortuni.
- C) a chiunque le conoscenze ed abilità necessarie per prestare primo soccorso nelle più comuni patologie croniche.
- D) a chiunque le conoscenze ed abilità necessarie per prestare primo soccorso nei più comuni traumi ed infortuni.

### 3) Chi ha il brevetto BLS-First Aid può prestare:

- A) tutte le azioni di pronto soccorso che ritiene necessarie
- B) solo la R.C.P.
- C) le azioni di primo soccorso anche al di sopra della preparazione acquisita
- D) le azioni di primo soccorso che non siano al di sopra della preparazione acquisita.

### 4) Quando bisogna attivare il 118/112?

- A) solo se la vittima è priva di conoscenza
- B) solo se siamo in Italia per tutte le emergenze sanitarie
- C) per tutte le emergenze sanitarie ovunque siamo
- D) mai, il numero per le emergenze sanitarie è il 181

### 5) Se nella fase della valutazione la vittima prona non risponde, bisogna:

- A) non muoverla, chiamare solo il 118/112 ed aspettare
- B) metterla nella posizione di sicurezza e chiamare il 118/112
- C) chiamare aiuto, metterla supina, fare l'A.B.C., allertare il 118/112, praticare ev. la R.C.P.
- D) chiamare aiuto, metterla supina, fare sempre la R.C.P., se inefficace allertare il 118/112

### 6) Qual è l'ordine corretto delle fasi?

- A) protezione, valutazione della coscienza e A.B.C.
- B) valutazione della coscienza, protezione e A.B.C.
- C) A.B.C., protezione e valutazione della coscienza
- D) dipende, non hanno un ordine predefinito

### 7) Nella R.C.P. con 2 soccorritori la loro posizione è?

- A) uno di fronte all'altro ai due fianchi della vittima
- B) uno dietro alla testa e l'altro al fianco della vittima
- C) uno dietro alla testa e l'altro a "cavalcioni" della vittima
- D) uno al fianco e l'altro a "cavalcioni" della vittima

### 8) Qual è il rapporto corretto tra compressioni e insufflazioni?

- A) 30/2
- B) 15/2
- C) 5/1
- D) 30/5

### 9) Nella R.C.P. con 2 soccorritori le compressioni e le insufflazioni:

- A) non devono mai sovrapporsi
- B) devono sempre sovrapporsi
- C) possono sovrapporsi
- D) possono sovrapporsi solo dopo 10 minuti se non riprende il respiro spontaneo

### 10) Quando si può interrompere la R.C.P.?

- A) quando arriva il personale medico o paramedico
- B) quando si è esausti o quando subentra un altro soccorritore
- C) quando l'assistito riprende la respirazione spontanea
- D) tutte le risposte sono corrette

### 11) A cosa serve la G.A.S.?

- A) per aprire le vie aeree
- B) per risolvere l'ostruzione da corpo estraneo
- C) per verificare la presenza del respiro
- D) per accertarsi della presenza del polso arterioso

### 12) Quanto deve durare al massimo la G.A.S.?

- A) 10 secondi
- B) 5 secondi
- C) 2 minuti
- D) non ha limiti di durata

### 13) Quante compressioni bisogna effettuare in 1 minuto?

- A) 60
- B) 100
- C) 30
- D) 200

### 14) Durante la R.C.P., quando bisogna controllare la presenza del polso arterioso?

- A) ogni minuto

- B) mai
- C) solo se riprende il respiro spontaneo
- D) dopo 4 cicli di compressioni

**15) Le compressioni sono importanti:**

- A) solo se il soccorritore non esegue le ventilazioni
- B) solo se il soccorritore esegue le ventilazioni
- C) anche se il soccorritore non esegue le ventilazioni
- D) sono più importanti le ventilazioni

**16) Per quanto tempo si può lasciare la vittima nella posizione di sicurezza?**

- A) 30 minuti
- B) non c'è un tempo massimo
- C) 10 minuti
- D) 1 ora

**17) La pocket mask come deve essere posizionata?**

- A) aderente bene al viso con l'apice rivolto verso la fronte
- B) non ben aderente e con l'apice non rivolto verso la fronte
- C) bene aderente al viso con l'apice rivolto verso il mento della vittima
- D) basta che aderisca bene

**18) Nella ostruzione parziale delle vie aeree bisogna:**

- A) fare la manovra di Heimlich
- B) sdraiare la vittima
- C) assestare 5 manate sul dorso
- D) assisterlo senza intervenire

**19) La compressione, nella manovra di Heimlich, è:**

- A) sullo sterno
- B) sull'ombelico
- C) sotto l'ombelico
- D) tra ombelico e sterno

**20) Esiste l'annegamento asciutto?**

- A) sì, è dovuto al laringospasmo riflesso
- B) sì, è quello in acqua dolce
- C) no
- D) sì, è quello in acqua salata

**21) Il trattamento del quasi annegato prevede:**

- A) sempre la R.C.P.
- B) mai la R.C.P.
- C) la R.C.P. solo se la vittima perde conoscenza
- D) la R.C.P. solo se la vittima, dopo essere recuperata, presenta arresto cardiorespiratorio

**22) Come posizionare la vittima del colpo di calore?**

- A) tenerlo in piedi e farlo camminare
- B) metterlo seduto
- C) metterlo sdraiato con le gambe sollevate
- D) metterlo sdraiato con la testa sollevata

**23) Se, nonostante il tamponamento, il sanguinamento continua bisogna:**

- A) sostituire il tampone
- B) togliere il tampone ed aspettare che il sanguinamento cessi spontaneamente
- C) sovrapporre un nuovo tampone
- D) togliere il tampone e chiamare il 118/112

**24) Cosa non prevede il primo soccorso dell'ipotermia?**

- A) somministrare bevande alcoliche
- B) togliere indumenti bagnati ed asciugare la vittima
- C) coprirli con coperte e indumenti pesanti
- D) ripararli dal vento

**25) La raccolta dei dati anamnestici e la valutazione della lesione si esegue:**

- A) in tutti i casi
- B) solo se la vittima è cosciente e collaborante
- C) solo se la vittima non è in arresto cardiaco
- D) mai, spetta la personale medico